

都市公園における 高齢者の健康づくり機能導入手法に関する技術資料

山岸 裕* 舟久保 敏** 大石智弘***

The Technical Report of Methods for Introducing the Function of Health Promotion for the Elderly in City Parks

Yutaka YAMAGISHI* Satoshi FUNAKUBO** Tomohiro OHISHI***

概要

本資料は、社会ニーズの変化に対応した都市公園における高齢者の健康づくり機能に着目し、それらの機能を導入するにあたり、都市公園に期待される役割及び提供すべき場を体系的に整理し、先進事例調査を通じてこれらの機能を備えた施設及び取組の分類、事業を進める際の基本的なポイント及び留意事項の抽出を行ったものである。

キーワード：少子高齢化、都市公園、高齢者の健康づくり、ハード／ソフト対策

Synopsis

In terms of the functionality of urban parks in response to changing social needs, this research focuses on elderly health promotion. To introduce the function to urban parks, we first systematically sorted out the roles that urban parks are expected to play, and the atmosphere and place that they are expected to offer. Then, we analyzed existing parks with the function related to elderly healthcare, and categorized their park equipment and efforts to demonstrate those functions. We also found the basic points and important considerations in implementing urban park development projects.

Key words: declining birthrate and aging society, urban park, health promotion for the elderly, tangible / intangible measures

* 社会資本マネジメント研究センター 緑化生態研究室 主任研究官

** 元社会資本マネジメント研究センター 緑化生態研究室 室長
現国土交通本省都市局公園緑地・景観課 公園緑地事業調整官

*** 社会資本マネジメント研究センター 緑化生態研究室 室長

* Senior Researcher, Landscape and Ecology Division, Research Center for Infrastructure Management, NILIM

** Former Head, Landscape and Ecology Division, Research Center for Infrastructure Management, NILIM
Current Director for Parks and Green Project Coordination, Parks, Green Spaces and Landscape Division, City Bureau

*** Head, Landscape and Ecology Division, Research Center for Infrastructure Management, NILIM